



Gedragsregels alle atleten (juni 2011)

Welkom bij de atletiekvereniging SPIRIT. We wensen je een fijne tijd toe bij onze vereniging. Om ervoor te zorgen dat iedereen het naar de zin heeft bij onze vereniging hebben wij een aantal gedragsregels opgesteld. We hopen dat deze bij zullen dragen aan een goede sfeer binnen de groep.

GEDRAGSREGELS:

- 1. Respecteer elkaar en elkaars eigendommen.**
- 2. Respecteer het werk van al die mensen die ervoor zorgen dat er getraind kan worden en wedstrijden gehouden kunnen worden.** De train(st)er is de leider en bepaalt de gang van zaken.
- 3. Spreek elkaar op een positieve manier aan.**
(Atletiek is een sport van discipline, iedere atleet die zich niet aan de regels houdt, wordt daarop aangesproken. We willen een gevoel van medeverantwoordelijkheid bij alle begeleiders/leden te ontwikkelen, zodat we elkaar op een prettige manier attent kunnen maken op eventuele fouten in de organisatie van de trainingen, die gevaar kunnen opleveren.)
- 4. Spreek waardierend en enthousiast over de prestatie van een ander. (Niet iedereen kan op hetzelfde niveau presteren.)**
- 5. Hanteer goede omgangsvormen, dus: scheld, vloek, pest, intimideer en discrimineer niet.**
Als je (of als ouder/verzorger) het vermoeden hebt dat iemand (kind of volwassene) gepest wordt neem dan contact op met de desbetreffende train(st)er of de trainerscoördinator. Bij herhaaldelijk negatief gedrag zullen passende maatregelen genomen worden. (Spirit heeft ook een protocol voor het omgaan met vermoedens van pesten). Hetzelfde geldt voor (vermoedens van) ongewenst gedrag. Spirit heeft een beleid ter voorkoming/tijdige signalering en bestrijding van ongewenst gedrag. De goede omgangsvormen die Spirit voorstaat gelden uiteraard ook voor het gebruik van de sociale media.
- 6. Respecteer het verschil tussen dames- en herenkleedkamers.**
- 7. Communiceer op basis van openheid en eerlijkheid, dus MET elkaar en niet OVER elkaar.**
- 8. Gedraag je conform de regels omtrent 'alcohol in sportkantines'. (Zie richtlijnen kantine)**
- 9. Respecteer het geldende rookverbod en het verbod op soft- en harddrugs.**
- 10. Wees altijd sportief, goed voorbeeld doet goed volgen!**

BAAN-, ACCOMMODATIE- en WEDSTRIJDREGELS:

- 1. Zorg ervoor dat alle ruimtes van de accommodatie netjes blijven.** Laat geen kleding, tassen, materialen, fietsen, etc. rondslingeren. Berg bij de training gebruikte materialen op de juiste wijze op.
- 2. Houd je aan de baanregels, onder andere materiaalgebruik, zoals die door de trainers worden gesteld.**
- 3. Houd je aan de veiligheidsregels, draag vanaf de schemering buiten de baan een hesje en eventueel een lampje.**
- 4. Wees voorzichtig bij het oversteken van de baan of het middenveld.**

Let er goed op dat je atleten in de banen niet hindert.
Het is levensgevaarlijk om het middenveld over te steken als de werpnummers bezig zijn!!
Oversteken van het middenterrein is daarom ABSOLUUT VERBODEN tijdens de werpnummers,
zowel bij de werptrainingen als bij de wedstrijden.

- 5. Loop niet dwars door andere trainingsgroepen heen.**
- 6. Draag bij wedstrijden de juiste kleding (AV SPIRIT kleuren: shirt/singlet: oranje; broek: groen). Sportschoenen met gestrikte veters en, indien nodig, spikes meenemen.**
- 7. Wees bij thuiswedstrijden een goede gastheer en bij uitwedstrijden een goede gast.**
- 8. Respecteer en accepteer beslissingen van juryleden/scheidsrechters/wedstrijdleiders.**

Tot slot:

Ieder lid of ouder van een jeugdlid wordt gevraagd om op vrijwillige basis taken binnen de vereniging te verrichten. Er is altijd een passende activiteit waar de vereniging mee geholpen is. Zonder vrijwilligers zal AV Spirit eenvoudigweg niet kunnen functioneren.

We hopen dat bovenstaande regels zullen bijdragen aan een fijne tijd bij onze vereniging.

Het Bestuur en de Technische Commissie van AV Spirit